

### **Instrucciones Postoperatorias de Oxido Nitroso**

- Su hijo puede reanudar sus actividades normales una vez dado de alta de la clínica. Después de completar el tratamiento, se colocan en oxígeno directo durante 5-15 minutos, lo que permite que todos los nitrosos salgan de su sistema.
- Adminístrele suficientes líquidos lo antes posible después de la cita y continúe con los líquidos por el resto del día.
- Dependiendo del tratamiento que se haya realizado, dependerá si serán necesarios analgésicos después. Si su hijo tiene molestias, adminístrele Motrin o Tylenol para niños, según lo recomendado por el fabricante o por su pediatra.

### **Instrucciones Postoperatorias de Adormecimiento**

- La sensación de adormecimiento después de la cita suele ser el aspecto más difícil de comprender para un niño.
- Puede tomar de 1-3 horas para que desaparezca el adormecimiento.
- Evite comer alimentos que requieren masticar mucho (se recomienda dieta de alimentos blandos).
- Vigile a su hijo de cerca para que no se muerda la lengua, mejillas o labios.

### **Instrucciones Posoperatorias de Fluoruro de Diamina de Plata (SDF)**

- Evite comer o beber (incluyendo agua) durante 30 minutos para permitir que el SDF penetre completamente en el sitio de tratamiento.
- Las áreas de aplicación se oscurecerán hasta alcanzar un color negro durante las próximas 24 horas.
- Si los tejidos blandos, como las encías, la lengua o las mejillas circundantes, entran accidentalmente en contacto con el SDF, también se oscurecerán. Esta decoloración desaparecerá dentro de 10 a 14 días y será temporal.
- En los dientes quedará la coloración negra.

### **Instrucciones Postoperatorias de Extracción**

- Haga que su hijo mastique la gasa proporcionada hasta que se controle el sangrado, lo que puede demorar hasta 30 minutos.
- Recuerde que la mejilla, los labios y la lengua de su hijo pueden estar adormecidos durante aproximadamente 2-4 horas después del procedimiento.
- Evite vasos, biberones, popotes y chupetes durante las primeras 24 horas después del procedimiento. La acción de succión puede causar sangrado prolongado.
- Evite los alimentos salados, picantes, ácidos o crujientes durante las primeras 24 horas, ya que esto puede irritar el sitio de extracción. Los alimentos fríos y/o blandos son una excelente opción (es decir, helados, puré de manzana, macarrones con queso, etc.).
- No permita que su hijo participe en actividades exhaustivas durante las primeras 24 horas, ya que esto puede aumentar el sangrado del sitio de extracción.
- Una pequeña cantidad de sangrado es normal; sin embargo, si el sangrado se vuelve abundante, haga que su hijo muerda una gasa o una bolsita de té durante 15 minutos.
- Si el sangrado continúa o no se controla por más de una hora, llame a nuestra clínica inmediatamente.
- Si su hijo tiene dolor o sufre molestias, adminístrele Motrin para niños o Tylenol para niños, según lo recomendado por el fabricante o por su pediatra.

### **Instrucciones Postoperatorias de Resina (Rellenos Blancos)**

- Si su hijo está adormecido, siga las instrucciones postoperatorias para el adormecimiento.
- Evite los dulces pegajosos o duros y masticar hielo para evitar romper el relleno o la corona.
- Evite usar los dientes frontales para morder directamente en alimentos duros como manzanas, zanahorias y mazorcas de maíz.
- Limite el consumo de bebidas o alimentos oscuros, ya que esto puede causar manchas y decoloración del material de resina.
- Es importante considerar que los empastes de resina son propensos a las caries recurrentes (caries nuevas alrededor del margen de llenado) y deben cepillarse y usar hilo dental como un diente natural.
- Si su hijo tiene molestias, adminístrele Motrin para niños o Tylenol para niños, según lo recomendado por el fabricante o por su pediatra.

### **Instrucciones Postoperatorias de Amalgama (Rellenos Plateados)**

- Si su hijo está adormecido, siga las instrucciones postoperatorias para el adormecimiento.
- El relleno no alcanzará la dureza máxima durante 24 horas; por lo tanto, se recomienda una dieta de alimentos blandos para el día. Batidos, licuados, yogurt, puré de manzana y macarrones con queso son excelentes opciones.
- Para colocar correctamente el relleno, se puede trabajar debajo de la línea de las encías; por lo tanto, las encías de su hijo pueden dolerle durante 2-3 días. El tejido de las encías de su hijo puede sangrar al cepillarse durante los siguientes días. Para ayudar con su curación, mantenga el área limpia cepillándose suavemente dos o tres veces al día y usando hilo dental.
- Si su hijo tiene molestias, adminístrele Motrin para niños o Tylenol para niños, según lo recomendado por el fabricante o por su pediatra.

### **Instrucciones Postoperatorias Para Corona de Acero Inoxidable, Corona de Circonio y Mantenedor de Espacio**

- Su hijo estará adormecido, así que siga las instrucciones postoperatorias para el adormecimiento.
- Para asentar la corona o el espaciador correctamente, el trabajo debe realizarse justo debajo de la línea de las encías; por lo tanto, puede esperar que las encías de su hijo causen dolor durante 2-3 días. El tejido de las encías de su hijo puede sangrar al cepillarse durante los siguientes días. Para ayudar con su curación, mantenga el área limpia cepillándose suavemente dos o tres veces al día y usando hilo dental.
- Puede tomar algunos días para que su hijo se ajuste a la corona o al espaciador. No permita que su hijo toque o tire de la corona o el espaciador ya que la fuerza y la presión continuas pueden desajustarlo.
- Su hijo debe evitar caramelos pegajosos y duros (es decir, caramelos, pegajosos, pegatinas, acaramelados) durante la vida de la corona o el espaciador. Aunque está cementado en la estructura del diente, estos alimentos pegajosos pueden hacer que la corona o el espaciador se desajusten.
- Si su hijo tiene molestias, adminístrele Motrin para niños o Tylenol para niños, según lo recomendado por el fabricante o por su pediatra.

**Es común en los niños experimentar temperaturas elevadas luego del tratamiento. Tenga por Seguro que su hijo no tiene una infección. La temperatura elevada es la forma en la que el cuerpo reacciona al estrés físico. Asegúrese de que su hijo beba suficientes líquidos y Use Motrin para niños o Tylenol para niños, según lo recomendado por el fabricante o por su pediatra, según lo requiera. Si tiene mas preguntas sobre instrucciones de tratamiento post-operatorio, por favor llame a nuestra clínica al (209) 400-2018.**